

## **Lectio Divina, webinar VPW Fratelli Tutti, praktische invulling**

Lectio divina is al vroeg ontstaan in de kloosters. Het is een biddend lezen van een bijbeltekst. Lectio divina gaat ervan uit dat God ons iets te zeggen heeft door de woorden van de Heilige Schrift heen. In de kloostergemeenschap waar ik heb gewoond was er twee uur per dag gereserveerd voor Lectio Divina. Elke middag was er een gezamenlijke lectio divina samen met de gasten die bij ons de dag doorbrachten. Elke dag was het een cadeautje om te horen wat de tekst opriep bij heel verschillende mensen. 's Ochtends vroeg begon de dag met een uur persoonlijk herkauwen van dezelfde bijbeltekst die we de middag ervoor hadden gelezen. Iets van onze ervaringen van dat uur met de tekst en in het gebed deelden we met elkaar tijdens het morgengebed. In de gemeenschap lazen we op deze manier steeds een heel bijbelboek of een heel evangelie, stukje voor stukje, dag voor dag. Zo werd de Bijbel een levend Woord dat ons vaak raakte en bemoedigde, maar soms ook frustreerde. Meestal was het een verrassing hoe een woord of een zin je kon raken en zo een kracht bleek gedurende de dag.

In Fratelli Tutti is de parabel van de Barmhartige Samaritaan in het tweede hoofdstuk het fundament van de hele encycliek. Daarom is het inspirerend om die tekst als Lectio Divina te lezen. Het liefst deel je bijbeltekst op in twee delen. De eerste keer staat het gesprek van Jezus met de wetgeleerde centraal, die eindigt met de vraag: Wie is mijn naaste? In een tweede bijeenkomst lees je de parabel zelf.

Lectio Divina begint met het aanroepen van de Heilige Geest in een gebed, een lied of een bijbeltekst bijv. uit het boek Wijsheid. We hebben Gods Geest nodig om ons te inspireren en Zijn Wijsheid om te begrijpen wat de tekst ons vertelt. Daarna wordt de tekst gelezen met een korte stilte en dan lezen we de tekst nog een keer. Het liefst wordt de tekst hardop gelezen ook als je alleen bent.

Vervolgens vraag je je af wat er staat, wat het betekent en welke woorden je raken. Als je samen met anderen bent, kun je elkaar vragen naar de betekenis van iets dat je niet begrijpt. Anders laat je het rusten. Het maakt niet uit. Je keert terug naar de tekst en concentreert je op de woorden die iets bij je oproepen. Dat kan vreugde zijn, herinneringen of ontroering, maar het kan ook irritatie zijn of boosheid. In de stilte laat je naar boven komen wat er in je opborrelt. Schrijf max. 3 woorden of korte zinnen op die je raken. Neem alle tijd en herkauw die woorden of de zin, herhaal het, proef het, bekijk het.

Dan lezen we de tekst nogmaals hardop. Wat zegt God tegen jou persoonlijk? Begin met je voornaam...

Luister vooral naar wat je ontvangt, wat God tot jou zegt. Neem er de tijd voor!

Leest de tekst een laatste keer: Wat is jouw antwoord tot God? Probeer in een gebed te verwoorden wat je bezighoudt op dit moment. Het gebed kan allerlei vormen krijgen: een dankgebed voor het woord dat je deze dag aangereikt krijgt, een voorbede voor iemand die in je gedachten is gekomen, een gebed om begrip of wijsheid of een gebed waarin je slechts één woord of één naam stamelt.

Na het bidden worden we stil. Je stelt je in de aanwezigheid van God, omringt je met zijn liefde en luistert in de stilte. We ronden af met een simpel woord van dank aan God, een lied of een Onze Vader.

Hoofdstuk 2 van Fratelli Tutti noemt naast de parabel van de barmhartige Samaritaan heel veel bijbelteksten met name over hoe de liefde van God handen en voeten kan krijgen in onze wereld. Elke tekst met zijn wat bredere context leent zich voor een biddend lezen volgens de methode van de lectio Divina.

Ook spirituele teksten, zoals deze encycliek in zijn geheel, kan gelezen worden via dagelijkse lectio divina. Neem steeds kleine gedeeltes. De vraag is dan niet zozeer wat zegt God ons, maar wat heeft de tekst, wat heeft de Paus ons te zeggen op dit moment en wat wil ik daarop antwoorden, hier en nu.